



CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO DE SANGUE

Após a doação você deverá seguir as seguintes orientações:

- Permanecer no Banco de Sangue por mais 15 minutos para evitar que você se sinta mal com a doação;
- manter o curativo por pelo menos 4 horas;
- Não ingerir bebidas alcoólicas;
- Não fumar por 02 horas;
- Evitar esforço físico exagerado por 12 horas, especialmente com o braço utilizado para doação;
- Beber bastante líquido nas próximas 24 horas;
- Se for dirigir veículo automotor ou ser transportado em motocicleta, parar imediatamente o veículo em caso de mal-estar.
- Na ocorrência de febre, diarreia ou outro sintoma de doença infecciosa até sete dias após a doação, comunicar imediatamente o local onde você fez a doação.

Se você acha que existe uma razão pela qual o seu sangue não deve ser utilizado para transfusão e você não pode ou não quis dizer isto durante a doação, por favor, entre em contato o mais breve possível com o Serviço de Coleta e solicite que seu sangue seja descartado. O descarte será totalmente confidencial. Isto é de grande importância para a segurança da transfusão do sangue que você doou e dos pacientes que recebem seu sangue.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA HEMOTERAPIA E TERAPIA CELULAR

 <https://umsosangue.com.br/>

 @abhhoficial