

## IMPEDIMENTOS PARA DOAR SANGUE

As orientações abaixo obedecem às orientações de entidades Nacionais e Internacionais, como as do Ministério da Saúde, ANVISA, Associação Americana (AABB) e Conselho Europeu de Bancos de Sangue. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao receptor e ao doador.

Salientamos que algumas situações podem não estar relacionadas abaixo e dependerá da triagem clínica através do profissional do Local onde a coleta será realizada. Medicamentos, procedimentos como cirurgias e tratamentos médicos podem sofrer variações.

### Você não poderá doar sangue se:

- » tiver idade inferior a 16 anos ou superior a 69 anos.  
Obs.: o limite superior para a primeira doação é 60 anos. Quem tem 61 anos ou mais e nunca doou está inapto.
- » tiver peso inferior a 50 quilos.
- » estiver com anemia no teste realizado imediatamente antes da doação.
- » estiver com hipertensão ou hipotensão arterial no momento da doação.
- » estiver com aumento ou diminuição dos batimentos cardíacos no momento da doação.
- » estiver com febre no dia da doação.
- » estiver grávida.
- » estiver amamentando, a menos que o parto tenha ocorrido há mais de 12 meses.

**obs.:** o doador não poderá doar se vier acompanhado de crianças menores de 13 anos sem a presença de um outro adulto para cuidar delas.

### Você estará impedido de doar sangue:

- **1. por 48 horas:**
  - » se recebeu vacina preparada com vírus ou bactéria mortos, toxóide ou recombinantes. Ex.: cólera, poliomielite (salk), difteria, tétano, febre tifóide (injetável), meningite, coqueluche, pneumococo.
  - » se recebeu vacina contra gripe.
- **2. por sete dias:**
  - » se teve diarreia.
  - » após terminarem os sintomas de gripe ou resfriado.
  - » após a cura de conjuntivite.

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA HEMOTERAPIA E TERAPIA CELULAR**

 <https://umsosangue.com.br/>

 @abhhoficial

- » extração dentária (verificar uso de medicação).
- » tratamento de canal (verificar medicação).
- **3. por duas semanas:**
  - » após o término do tratamento de infecções bacterianas (uso de antibióticos).
  - » após a cura de rubéola.
  - » após a cura de erisipela.
- **4. por três semanas:**
  - » após a cura de caxumba.
  - » após a cura de varicela (catapora).
- **5. por quatro semanas:**
  - » se recebeu vacina de vírus ou bactérias vivos e atenuados. Ex.: poliomielite oral (sabin), febre tifóide oral, caxumba, febre amarela, sarampo, bcg, rubéola, catapora, varíola etc.
  - » se recebeu soro antitetânico.
  - » após a cura de dengue.
  - » cirurgia odontológica com anestesia geral.
  - » após o retorno, quem esteve em região onde há surto de Febre Amarela.
- **6. por oito semanas (somente para homens):**
  - » após uma doação de sangue. Esse período deve ser ampliado para 16 semanas se houve doação dupla de hemácias por aférese.
- **7. por 12 semanas (somente para mulheres):**
  - » após uma doação de sangue (para mulheres). Esse período deve ser ampliado para 24 semanas se houve doação dupla de hemácias por aférese.
  - » após parto normal ou abortamento.
- **8. por três meses (independente se homem ou mulher):**
  - » se foi submetido a apendicectomia.
  - » se foi submetido a hemorroidectomia.
  - » se foi submetido a hernioplastia.
  - » se foi submetido a ressecção de varizes.
  - » se foi submetido a amigdalectomia.
- **9. por seis meses a 01 ano:**
  - » se foi submetido a uma cirurgia de médio ou grande porte como por exemplo: colecistectomia, histerectomia, tireoidectomia, colectomia, esplenectomia pós trauma, nefrectomia etc.
  - » após a cura de toxoplasmose comprovada laboratorialmente.
  - » qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia etc): aguardar 6 meses.
    - » se fez piercing (se piercing na cavidade oral ou genital, devido ao risco permanente de infecção, implica em inaptidão por 12 meses após a retirada).
  - » se contraiu Febre Amarela; aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial).
- **10. por 12 meses:**
  - » se recebeu uma transfusão de sangue, plasma, plaquetas ou hemoderivados.
  - » se recebeu enxerto de pele.
  - » se sofreu acidente se contaminando com sangue de outra pessoa.
  - » se teve acidente com agulha já utilizada por outra pessoa.

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA HEMOTERAPIA E TERAPIA CELULAR**



<https://umsosangue.com.br/>



@abhhoficial

# um só sangue

ABHII  
Associação Brasileira de Hematologia Hemoterapia e Terapia Celular

- » se teve contato sexual com alguma pessoa com aids ou com teste positivo para hiv.
- » se teve contato sexual em troca de dinheiro ou de drogas ou seus respectivos parceiros sexuais; .
- » se teve contato sexual com usuário de droga endovenosa.
- » se teve contato sexual com pessoa que tenha recebido transfusão de sangue nos últimos 12 meses.
- » se teve relação sexual com pessoa com hepatite.
- » se fez tatuagem ou maquiagem definitiva.
- » se teve sífilis ou gonorréia.
- » se foi detido por mais de 72 horas.
- **11. por cinco anos:**
  - » após a cura de tuberculose pulmonar.
- **12. você nunca poderá ser doador de sangue se:**
  - » tem ou teve um teste positivo para hiv.
  - » teve hepatite após os 10 anos de idade.
  - » já teve malária.
  - » tem doença de chagas.
  - » recebeu enxerto de duramater.
  - » teve algum tipo de câncer, incluindo leucemia.
  - » tem graves problemas no pulmão, coração, rins ou fígado.
  - » tem problema de coagulação de sangue.
  - » é diabético com complicações vasculares ou em uso de insulina.
  - » teve tuberculose extra-pulmonar.
  - » já teve elefantíase.
  - » já teve hanseníase.
  - » já teve calazar (leishmaniose visceral).
  - » já teve leishmaniose tegumentar ou cutânea.
  - » já teve brucelose.
    - » já teve esquistossomose hepatoesplênica
  - » tem alguma doença que gere inimizabilidade jurídica.
  - » foi submetido a transplante de órgãos ou de medula.
    - » tem Mal de Parkinson.

## Fontes:

Fundação Pró-Sangue de São Paulo  
American Association of Blood Banks  
Ministério da Saúde

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA HEMOTERAPIA E TERAPIA CELULAR**

 <https://umsosangue.com.br/>

 @abhhooficial